月間行動確認表

人生の目標	
中長期目標	
今年の目標	
今月の目標	

使い方…できたと思ったら〇、できなかったと思ったら×、思い出して無理やりにでもやったら△。全部〇ならご褒美♪

テーマ・科目	行動	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ごほうび♪

Copyright(C)Shinohara Konomi All Rights Reserved →http://shikonomi.com/